つづけて観よう

カンゲキ（観劇・感激）は心の栄養

ジャグリングの技が冴える

「マイ・クロ・シアター」

（第112回舞台鑑賞例会）

OH オフィス

【日時】３月 14 日(日) 15 時開演

【場所】松山市総合福祉センター
１階大会議室

2021 年 6 月から 2022 年 5 月までの舞台鑑賞作品が決まりました

成長する僕の中のものがたり

「きみがしらないひみつの三人」

劇団うりんこ

【日時】７月 17 日(土) 17:00 開演

【場所】愛媛県男女共同参画センター

かえるのウォートンの大冒険

「火曜日のごちそうはひきがえる」

人形劇団 京芸

【日時】2022 年 5 月 21 日(土)18:30 開演

【場所】松山市総合福祉センター（予定）

【チケット】会員は無料

おとな　2,500 円　/　子ども　1,500 円
（20 歳以上）　（3 歳から 19 歳）

簡単クッキングに挑戦 !!

**１月 10 日に予定していた子ども料理教室は
コロナウイルスの影響で中止となりました。そこで
予定していたおせち料理 2 品のレシピを紹介します。
簡単でおやつにもピッタリですよ!! 挑戦してみてね。**

≪だて巻≫

●材料

はんぺん　…　90g
卵　…　6 個
a ┌ 砂糖…大さじ4
　│ みりん…大さじ 1
　└ 塩…小さじ 1/3
サラダ油　・・・　少々

●作り方

(1)はんぺんは適当な大きさに切り、a と卵を加えフードプロセッサー（又はミキサー）にかける。

(2)卵焼き器を熱して油をひき、(1)を流しいれる。蓋をして弱火で7分間焼く。裏返しにして 2～3分間焼く。

(3)熱いうちに巻きすに焼き色が濃くて綺麗な方を表になるように乗せる。内側になる方に切れ目を入れて、のの字になるように巻く。

(4)輪ゴムで両端を止め、完全に冷ます。巻きすをとり 1 ㎝幅に切る。

≪いりこナッツ≫

●材料

煮干（小さいもの）…40g
ミックスナッツ無塩…50g
a ┌ 砂糖…大さじ2
　│ しょうゆ…大さじ1
　│ 酒・・・大さじ 1
　└ みりん・・・大さじ1
白ごま・・・小さじ1

●作り方

(1)フライパンに煮干しとナッツを入れ、中火で時々混ぜながら約 5 分間カラッとするまでいる。

(2)フライパンに a を入れ、とろみがつくまで煮詰める。火を止めて(1)を加えてからめる。

(3)(2)に白ごまをふり、オーブンシートに広げて冷ます。

NPO法人
松山子ども劇場21

～子どもに夢を！たくましく豊かな創造性を！～

はなす・みる・あそぶ・つくる・たべる・きく

いろいろな体験を通して、子どもたちが心豊かに育つことができるようにサポートしています。プロの舞台芸術に出会う鑑賞例会のほかに、たくさんの仲間といっしょに活動できる場をつくっています。

〒790-0022　松山市永代町 9-3-305
Tel/Fax　089-945-0031
E-Mail　info@matsuyamakodomo.or.jp

【開局時間】
火　10:00～14:00
水・金　10:00～16:00
お休み　土･日･月･木

HP はこちらから！

会員募集中です

◆親子で楽しみたい！

【入会金】　300 円　（入会時のみ）
【会　費】　20 才以上　1,300 円／月
　　4才～19才　700円／月

＊会員になると、舞台鑑賞例会のチケットは無料です。
体験活動の参加費は一般の半額です。
＊４才になると誰でもいつでも会員になることができます。３才以下のお子さんは保護者が会員になると、おひざで観ることができます。

◆活動を応援したい！

【賛助会費】　個人 1,000 円・3,000 円・5,000 円／年
　　団体 10,000 円／年

＊個人 1,000 円の賛助会費は、「シアターサポート」として松山子ども劇場 21 の舞台鑑賞事業の実現にのみ使わせていただきます。
＊個人 5,000 円・団体 10,000 円の賛助会員は、年に 1 回舞台鑑賞例会のチケットを送付いたします。

ありがとうございます　個人賛助会員　３名

上松　君乃 様　林　稲子 様　片山　栄子 様

コスモス

NPO 法人
松山子ども劇場 21
広報紙　NO.63
2021 年 1 月発行

やっぱり、やっぱり、生の舞台♪

9 カ月ぶりの例会

9 月 25 日―。

待ちに待った舞台鑑賞例会の日がやってきました。

新型コロナ感染症の世界的蔓延で、何もかもが休止になり、生活も一変しました。松山子ども劇場 21 でも、5 月に予定していた舞台鑑賞例会が延期になり、前回から実に 9 カ月ぶりの生の舞台です。

会員みんなで知恵を出し、万全の感染防止対策をとって臨んだ舞台は、人形劇「はれときどきぶた」。

ふつうの男の子　則安くんの日常に、次々と不思議な出来事がふりかかる楽しいお話です。原作となる児童書は約 40 年前に出版されていますが、人形劇団ひとみ座さんによる素敵なアレンジで少しも古さを感じさせません。

ギターの生演奏、演者さんによる生の歌、まるで生きているかのような人形の動き、計算された小道具・舞台装置、サプライズな演出など、語りたいポイントはたくさんありますが、観劇中一番に感じたのは、体の芯からあふれるようなとても温かな気持ちでした。

今だからこそ“心の栄養”

お話の世界に入り込むことで想像力が養われ、登場人物からいろいろな感情を経験できることから、“読書は心の栄養”と言われています。しかし、生の舞台を観ることも心を豊かにするものの一つだと思います。

読書は受け手も届け手も個人で、場所も時代でさえも超えて楽しめます。それに対して、生の舞台を観ることは、場所も時間も、そして感情さえも誰かと共有するものです。

その共有から生まれる、人との“つながり”は、感染症対策で人と距離をとることを余儀なくされている今、とても大事なものになっていると思います。

作品を楽しもうと来場した観客の皆さん、作品を届けたいと願って松山まで来てくれた劇団の皆さんと気持ちを共有し、楽しい時間を過ごして心を冒険させることができました。前述のあの温かい気持ちは、人と距離がある生活で知らず知らずのうちに空いてしまった心の穴が、満たされ生まれたものだと思うのです。

コロナ時代の今こそ、人とのつながりを感じる“心の栄養”を、あなたも味わいに来ませんか？

3密避けて 思いっきり 楽しもう!!

2020年9月 ～ 12月

＜第110回舞台鑑賞例会＞

はれときどきぶた

9月25日(金)19時開演　愛媛県教育会館 2階講堂

【みんなの感想】

★かさをひらいたときぶたの絵があったのがすごいと思いました。(小2･男子)

★久しぶりに心の底から笑って楽しみ、生の舞台ってやっぱりいいなとしみじみ思いました。(おとな)

★本はずいぶん前に読みましたが、スマホゲームに夢中のお父さんなど「今」もぎゅっとつまっていて面白かったです。Tシャツの背景など舞台づくり、さすがですね。(おとな)

★人形や小道具の緻密なこと、布地にこだわった手作りTシャツに絵を描いてつなげる背景にびっくりしました。トータルで洗練されてスムーズで歌もきれいにハモって完ぺき。(おとな)

例会アフター･トーク　10月4日(日)

感染予防のため、集まることを避け初めてオンラインでアフター･トークを実施しました。例会にちなんだ〇×クイズ、思い思いに感想をおしゃべり、子どもたちのぬりえの披露で楽しみました。

＜第111回舞台鑑賞例会＞　公益財団法人 愛媛県文化振興財団 令和2年度文化芸術活動再開支援事業

はねるマレット うたうマリンバ

12月26日(土)15時30分開演　愛媛県男女共同参画センター 多目的ホール

【みんなの感想】

★いちばんまえでもみえないほどはやかったのでめちゃめちゃすごかったです。(小1･女子)

★ぶ台のまん中に大きな大きなマリンバがあって、はじまるまで「どんな音がするのだろう？」と楽しみでそわそわしました。(小3･女子)

★バチの先の部分まで工夫しているところが、プロだなと感じました。どちらもすばらしい音色で演奏も最高でした。(小6･男子)

★チラシを見て「これは！」とすぐ申込みをしました。子どもも「行ってよかった♥」と申しております。(おとな)

★生身の人間が演奏する生の演奏を聴けてよかったです。生の演奏により、勇気や希望、前向きな気持ち等を感じることができました。(おとな)

★このしんどかった1年の終わりに、心を洗われる贈り物をいただきました。(おとな)

たたき染め作品を干しています

松山子ども劇場21でおこなった感染防止対策

●事前
・チラシに**3密対策**の記入をし、**事前に周知。チケット**には**連絡先や体温の記入欄**を追加した。
・当日パンフの挟み込みは前もって行った。

●当日
・お手伝い**スタッフは最少人数**で。間隔をとり、必要に応じて**フェイスシールド着用した。**
・受　付：入口で**検温**の実施・会場に入る前に**手指の消毒。マスク着用**をお願いし、無い方には用意した。
参加者の**連絡先を控え**て、事後も連絡がとれるようにした。

・舞台鑑賞：舞台と客席は**飛沫が届かない距離を確保**。窓を常時開放できないときは**換気**の時間を設ける。
客席は**間隔**を意識して準備する。**家族ごとに座る**マットを用意し、椅子席は間隔をあけた。
小夜食は手作りせず1人前ずつ用意する。プレゼントは演者と**直接接触しない**形で渡す。

・体験活動：**屋外**でできる活動のみ実施。こまめに手洗い、手指の消毒を行う。
食事時間は家族ごと、プログラムも班分けグループの**少人数で行動する。**

●事後
・舞台鑑賞のアンケートは、例会当日の記入所をつくらず帰宅して書いてもらうようにした。
・アフター･トーク実施の場合は**オンライン**でおこなった。

自然とあそぼう　友だちとあそぼう

親子キャンプ

11月8日(日)　松山市野外活動センター

「子どもゆめ基金助成活動」

参加者　親子18組　子ども　26人･　大人　22人

毎年好評の親子キャンプ、今年は宿泊なしのデイキャンプとなりました。班ごとに講師のお話を聞いたり、間隔をとって親子で座ったり、と感染症対策もばっちり。プログラムの合間には、仲良くなって走り回る子ども達の姿が印象的でした。

葉っぱで簡単♪たたき染め

先生、見てみて！この虫なあに？

プログラム

★自然観察しながら虫さがし
★葉っぱさがし
★たたき染め
★野はらであそぼう

葉っぱも観察　匂いも嗅いで